

## » GLOSSAIRE

**Dermite Associée à l'Incontinence (DAI):** inflammation cutanée périnéale liée au contact prolongé avec l'urine et/ou les selles, accompagnée d'un érythème vernissé de la peau, avec ou sans érosions, et dans les cas les plus avancés de dénudation de la peau entraînant inconfort, douleur, démangeaisons et sensation de brûlure.

**Effleurage:** manœuvre douce qui consiste à faire glisser les mains sur la peau saine sans l'entraîner, ni exercer une pression sur la région effleurée, avec un topique dédié.

**Émollient, hydratant:** topique qui maintient et/ou apporte de l'eau au niveau de l'épiderme, produisant ainsi un effet hydratant cutané.

**Escarre:** lésion localisée de la peau et/ou des tissus mous sous-jacents en regard d'une saillie osseuse ou liée à un dispositif médical ou autre, provoquée par une pression ou une combinaison de pression et de cisaillement.

**Occlusif:** topique qui maintient l'humidité et empêche l'évaporation.

**Rougeur = érythème:** coloration rouge de la peau ou des muqueuses, provoquée par une vasodilatation. Elle s'accompagne parfois d'une sensation de chaleur.

**La rougeur peut être due à:**

- une escarre stade 1, liée à une pression entraînant une souffrance vasculaire;
- une macération ou une irritation de la peau, liées au contact des selles ou de l'urine (DAI);
- et aussi à des mycoses, dermatoses...

**Topique cutané (crème, gel, pommade, lotion):** médicament ou dispositif médical destiné à être appliqué sur la peau. Ils ne contiennent pas tous un principe actif.



## » BONNES PRATIQUES

- Vérifier si une prescription médicale est requise et s'y conformer.
- Vérifier la date de péremption.
- Respecter les indications et les modalités d'application (mode d'emploi).
- **Utiliser 1 tube/patient =** identifier avec une étiquette patient. Donner le tube au patient à sa sortie ou le jeter.
- Conserver 1 mois après l'ouverture = **noter la date d'ouverture.**
- Appliquer sur **peau propre, toujours en couche mince.**
- Favoriser l'application sans gant (risque de cisaillement).
- En cas d'application simultanée de plusieurs topiques sur des zones différentes (ex. sur talon et sacrum): se laver les mains entre 2 applications.
- Tracer les soins.
- Conservation à T° ambiante (< 25 °C) et à l'abri de la lumière.

## » UTILISATION DES TOPIQUES AVEC PRINCIPE ACTIF (corticoïdes, antimycosiques...)

- **Uniquement sur prescription médicale stricte.**
- Leur application doit être faite à distance des autres topiques, minimum 2 h (ne pas mélanger les topiques - **appliquer en alternance**).

## » NE PAS APPLIQUER LES TOPIQUES

- Sur décision personnelle.
- En couche épaisse.

Remerciements au Groupe « plaies et cicatrisations AP-HP », Nord Université Paris Cité et au Groupe CODIMS AP-HP « pansements pour la cicatrisation ».



TOPIQUES









SANS PRINCIPE ACTIF

UTILISATION »



CODIMS AP-HP  
Novembre 2022

## » BON USAGE DES TOPIQUES SANS PRINCIPE ACTIF

NOMS	VISUELS (non contractuel)	INDICATIONS / CONTRE-INDICATIONS	PROPRIÉTÉS	UTILISATION
<b>RIVADOUCE HUILE*</b> (dispositif médical)		<b>PRÉVENTIF</b> <b>SUR PROTOCOLE INSTITUTIONNEL</b> Adjuvant au nursing pour prévention d'escarre <b>CONTRE-INDICATION: zones lésées, inflammatoires, escarre stade 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hydratante</li> <li>• Émolliente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appliquer 1 à 2 gouttes, pour un effleurage d'une minute, lors des changes, sur les points d'appui.</li> <li>• Utiliser à distance d'un topique avec principe actif.</li> </ul>
<b>RIVADOUCE CRÈME*</b> (dispositif médical)		<b>PRÉVENTIF</b> Protection cutanée pour la prévention des dermatites associées à l'incontinence. <b>Contient de la lanoline (risque d'allergie)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Épaisse, hydratante</li> <li>• <b>Constitue une barrière protectrice entre la peau et les excréta en laissant un film invisible après application</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appliquer lors de chaque change.</li> <li>• Appliquer sur les zones à risque de macération.</li> <li>• Appliquer une goutte de la taille d'un pois en couche fine pour laisser un film protecteur.</li> </ul>
<b>ALDANEX®</b> dispositif pour Dermite Associée à l'Incontinence (DAI) (dispositif médical)		Traitement curatif de la DAI <b>stade 2</b> (peau rouge avec rupture de la peau) en remplacement d'un pansement. Si traitement anti-fongique associé, alterner les applications; <b>ne pas mélanger les topiques.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Crée un film protecteur de surface imperméable à l'urine et aux selles</b></li> <li>• <b>Non irritant/Non allergisant</b></li> <li>• <b>Ne pénètre pas dans la peau, reste en surface</b></li> <li>• <b>Évolution favorable en 72 h</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appliquer lors de chaque change sur une peau propre.</li> <li>• Prélever « <b>une goutte</b> » (<b>taille d'un petit pois</b>) d'Aldanex® sur un doigt, détacher cette goutte avec le bord du tube.</li> <li>• Appliquer en <b>couche mince</b>  du centre vers la périphérie.</li> <li>• Toute la surface doit rester « collante ».</li> </ul>
<b>Glycérol – Vaseline – Paraffine (DEXERYL®)</b> (médicament ou dispositif médical)		<b>Traitement d'appoint des sécheresses cutanées associées avec:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• certaines dermatoses (dermatite atopique, psoriasis);</li> <li>• brûlures de stade 1.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hydratante</li> <li>• Émolliente</li> <li>• <b>Anti-érythémateuse</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appliquer la crème en <b>couche mince</b> sur les zones à traiter 1 à 2 fois/jour.</li> <li>• Pas de pansement occlusif.</li> </ul>
<b>CÉRAT DE GALIEN</b>		Peau irritée. Sécheresse cutanée sévère à très sévère.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hydratante</li> <li>• Émolliente et protectrice</li> <li>• Occlusive</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appliquer 1 à 2 fois/jour, en <b>couche mince</b>.</li> <li>• Bien faire pénétrer.</li> </ul>
<b>COLD CREAM</b>		<b>CONTRE-INDICATION: situation de macération, mycose</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hydratante</li> <li>• Émolliente et protectrice</li> <li>• Occlusive</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appliquer 1 à 2 fois/jour, en <b>couche mince</b>.</li> <li>• Bien faire pénétrer.</li> </ul>
<b>VASELINE BLANCHE</b>		Traitement d'appoint: <ul style="list-style-type: none"> <li>• des lésions d'irritation;</li> <li>• des sécheresses cutanées.</li> </ul> <b>CONTRE-INDICATION: proximité avec l'oxygène, dermatose infectée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Émolliente</li> <li>• Occlusive</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appliquer 1 à 2 fois/jour.</li> </ul>

\* Dispositifs médicaux correspondant aux marchés centraux AP-HP n° 2021AGEC210457 et 2021AGEC210458.